



WWW.CM-VIANA-CASTEIO.PT

FICHA TÉCNICA PR 28

- > NOME DO PERCURSO
PR 28 – Trilho dos Três Cumes
- > ENTIDADE PROMOTORA
AS - Associação Subportela, Câmara Municipal de Viana do Castelo
- > TIPO DE PERCURSO
Pequena Rota
- > LOCALIZAÇÃO
Portela Susã, Deocriste, Subportela, Vila Franca, Mujães e Vila de Punhe
- > DISTÂNCIA
19,9 Km
- > COTA INICIAL
46 m
- > COTA MÁXIMA ATINGIDA
384 m
- > COTA MÍNIMA ATINGIDA
21 m
- > DURAÇÃO
6h00m
- > GRÃO DE DIFICULDADE
Difícil
- > ÂMBITO DO PERCURSO
Paisagístico/Ecológico/Cultural
- > PONTO DE PARTIDA/ CHEGADA
Ermida de S. João, Subportela
- >LAT./ 41° 41' 40.28"N
>LONG./ 8° 43' 19.33"W

MARCAÇÃO DO PERCURSO



MARCAÇÃO DO PERCURSO

> Os percursos pedonais recomendados não insentam os utentes ou pessoas que os promovam da assunção da responsabilidade por eventuais danos materiais ou humanos que ocorram no decurso da realização.

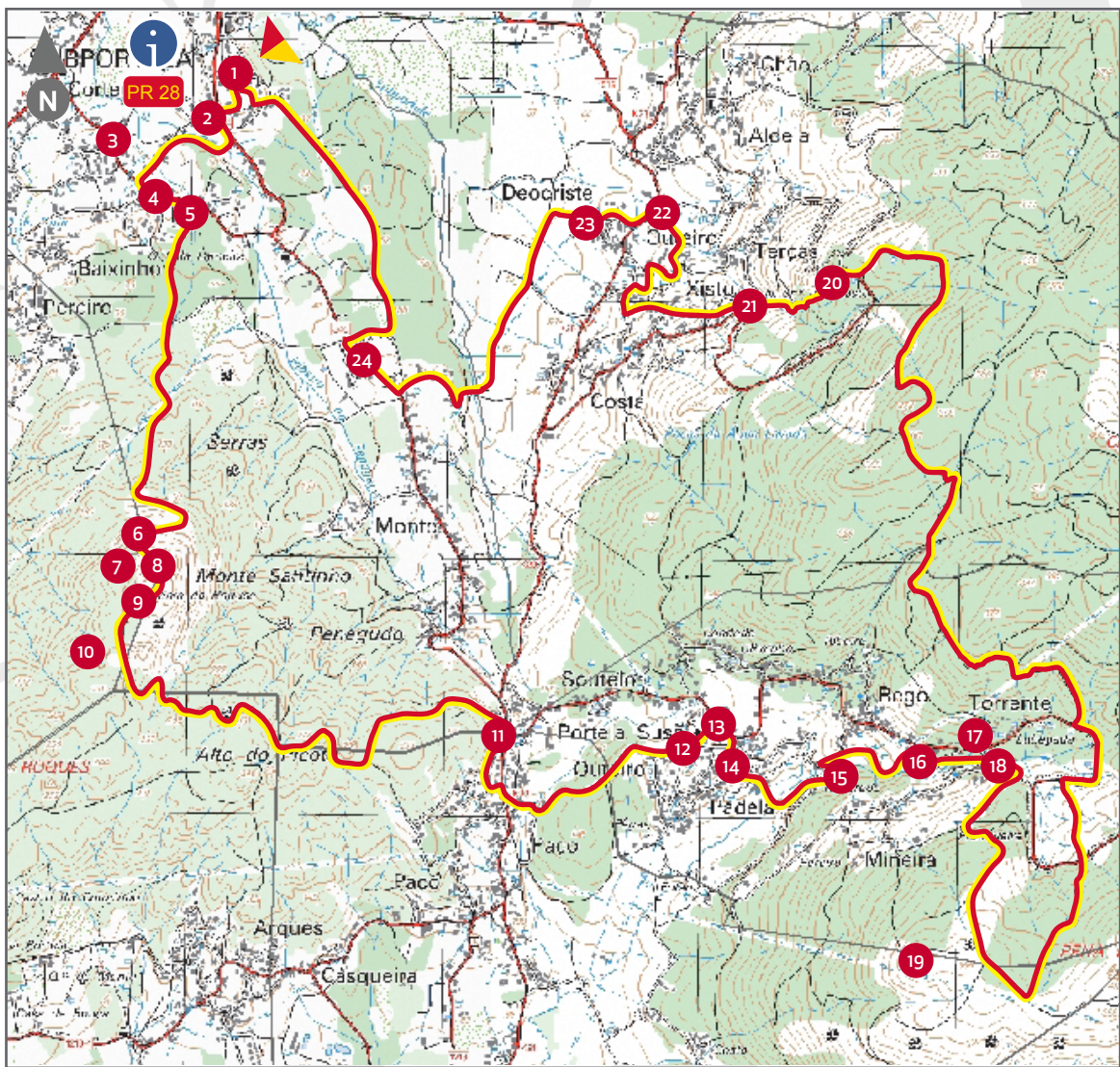
REGULAMENTO DO PERCURSO

- > Não saia do percurso marcado e sinalização.
- > Preste atenção às marcações.
- > Evite fazer ruído e barulhos.
- > Respeite a propriedade privada.
- > Não abandone o lixo.
- > Coloque-o no respetivo local da recolha.
- > Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- > Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- > Evite andar sozinho na montanha.
- > Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- > Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
- > Durante o período crítico de incêndios e fora deste período, nos dias de risco de incêndio igual ou superiores a elevado, não pode fazer qualquer tipo de fogo.
- > Ajude a conservar o percurso.

MAPA DO CONCEIHO DE VIANA DO CASTELO



MAPA DO PERCURSO EM KM



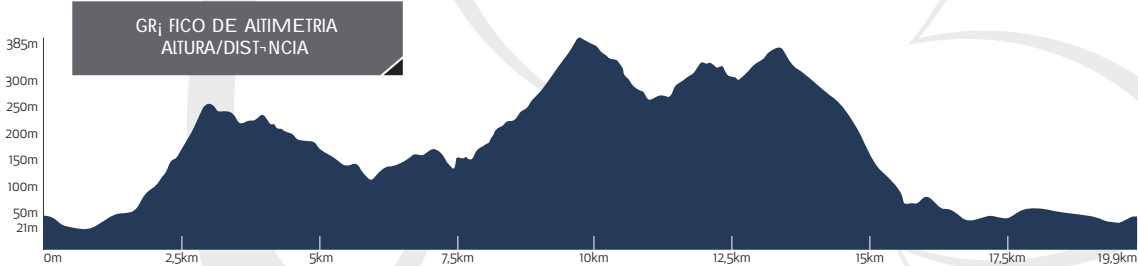
ESCALA | 1:25 000

▲ PONTO DE INICIO E FIM

PR 28

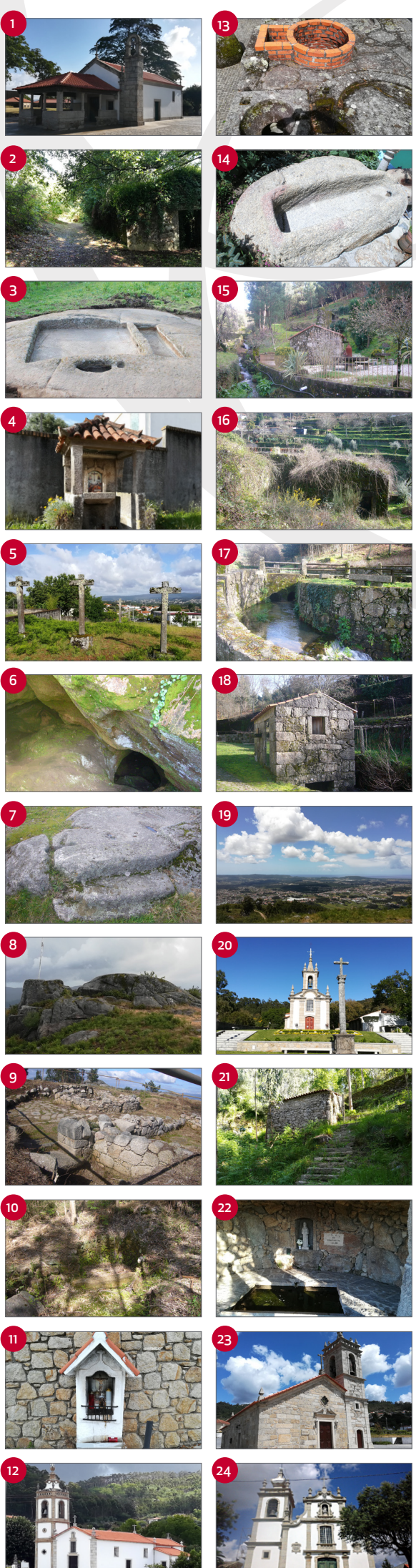
- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Ermida de S. João | 13 Lagar de Azeite |
| 2 Caminho dos Engenheiros | 14 Sepultura Cavada na Rocha |
| 3 Lagar Medieval | 15 Moinho do Rebolido |
| 4 Alminhas do Calvário | 16 Moinhos de Água |
| 5 Calvário de Cortegaça | 17 Souto da Torrente |
| 6 Boca da Serpe | 18 Moinho da Lubegada |
| 7 Pegadinha | 19 Miradouro da Cruz |
| 8 Penedo da Cruz | 20 Senhora do Crasto |
| 9 Acrópole do Castro de Roques | 21 Azenhas e Lagar de Azeite |
| 10 Balneário Castrejo | 22 Fonte Lígua |
| 11 Alminhas da Portela | 23 Igreja Paroquial de Deocriste |
| 12 Igreja Paroquial de Portela Susã | 24 Igreja Paroquial de Subportela |

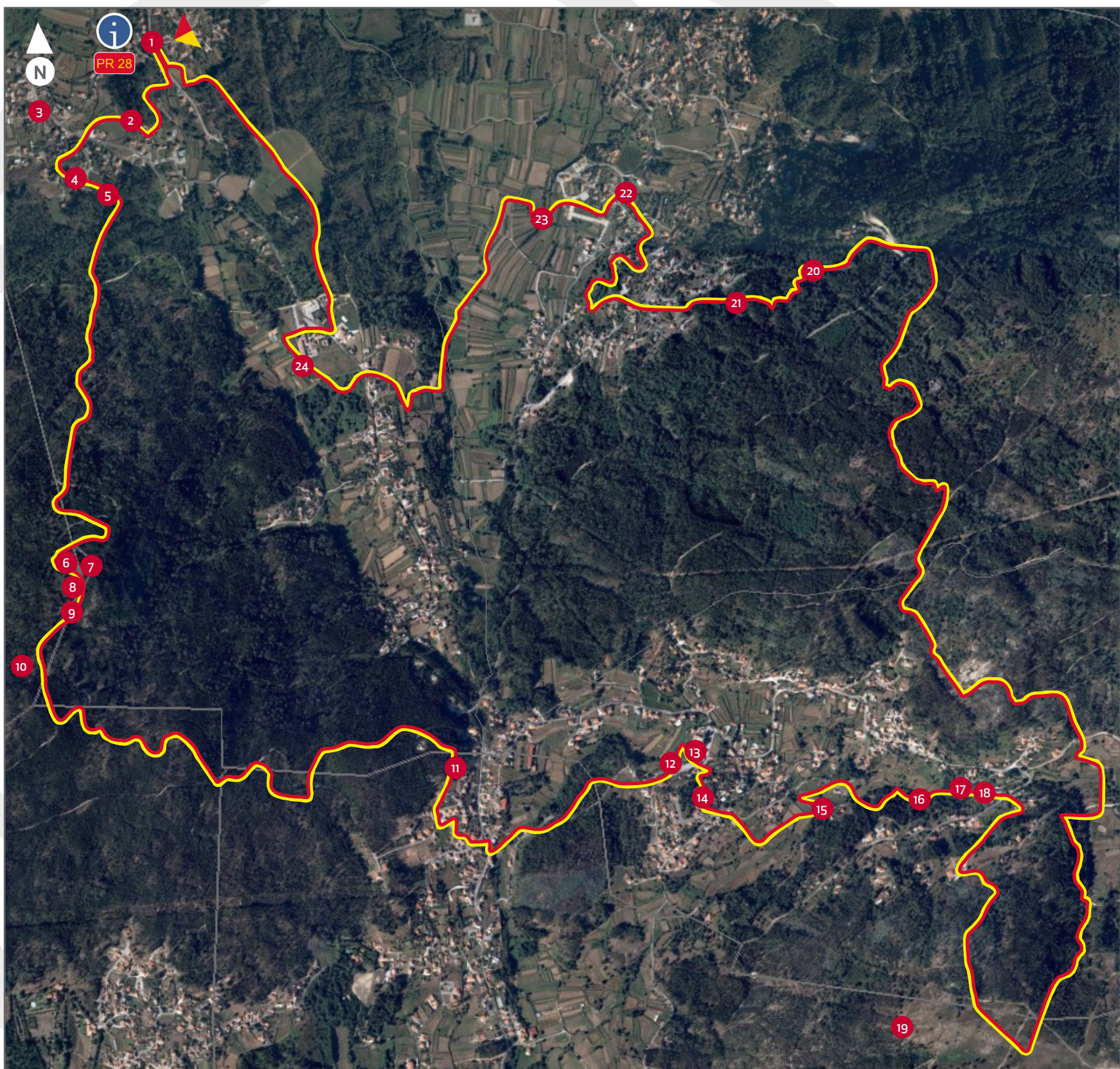
GRÁFICO DE ALTIMETRIA AITURA/DISTÂNCIA



CONTACTOS / TEIS

- > Câmara Municipal de Viana do Castelo | 258 809 300
- > Viana Welcome Centre | 258 098 415
- > Unidade Local de Saúde do Alto Minho | 258 802 100
- > Bombeiros Municipais | 963 442 205 / 258 840 400
- > Bombeiros Voluntários | 258 800 840
- > GNR | 258 840 470
- > PSP | 258 809 880
- > SOS | 112
- > SOS Floresta | 117





ESCALA | 1:5 000

DESCRIPÇÃO DO PERCURSO PR 28

O Trilho dos Três Cumes tem início e chegada no Monte de São João Novo, onde se localiza a ermida com o mesmo nome. Convém referir que este percurso é em parte comum ao PR 19 – Trilho do Castro de Roques, na zona compreendida entre o Monte Santinho e a descida para Portela Susã. Partindo desta ermida, seguimos em direção ao caminho dos Engenhos, onde antigamente existiam em funcionamento vários engenhos movidos a água, incluindo uma serração. No fim do caminho temos de virar à esquerda, caminhando um pouco pela M540 até alcançar o Calvário de Cortegaça. No entanto, se virarmos à direita, podemos ir visitar o Lagar medieval, que se encontra dentro de uma propriedade privada. Voltando ao trilho, atravessamos o já mencionado calvário e seguimos, já através da floresta, onde existem indícios de antigas minas de extração de volfrâmio, em direção ao Monte Santinho, primeiro cume do trilho, e à sua Pegadinha e Acrópole. Aqui podemos observar vestígios do antigo povoado da Idade do Ferro, existindo mesmo ruínas de muralhas e um antigo balneário castrejo, que podemos visitar, retornando depois novamente ao trilho. Depois de passar este magnífico monumento que retrata a ancestralidade da ocupação humana nesta região, vamos continuar, sempre pela floresta até chegar a Portela Susã, que vamos percorrer em grande parte, passando por vários monumentos emblemáticos, como a Igreja Paroquial e uma sepultura cavada na rocha, localizada em propriedade privada. Continuando por entre floresta e campos de cultivo, vamos chegar ao Moinho do Rebolido, que foi completamente restaurado. Deste ponto, iniciamos uma ligeira subida, através de caminhos paradisíacos, que nos vai levar até ao Souto da Torrenta, magnífico parque de lazer onde se pode descansar um pouco. Aqui podemos admirar o Moinho da Lubegada, que foi restaurado, a represa e o fontanário, para além de uma magnífica paisagem envolvente. A partir daqui, vamos subir para a Serra da Padela, o segundo cume do trilho. Fazendo um desvio para a direita podemos ir até ao Miradouro da Cruz, de onde se avista a foz do Rio Lima e o Monte de Santa Luzia. Em dias límpidos, consegue-se mesmo avistar a cidade de Braga e o Sameiro.

Retornando ao trilho, vamos descer novamente para Portela Susã, cruzando floresta e campos de cultivo. Depois iremos fazer uma pequena subida, já novamente em mancha florestal, que nos levará até ao monte da Senhora do Crasto, em Deocriste, terceiro e último cume deste percurso. Depois de apreciar a magnífica paisagem que se tem sobre o rio e a foz do Lima, montes circundantes e a cidade de Viana do Castelo, vamos começar a descer, passando por duas azenhas, até chegar ao núcleo urbano de Deocriste, que vamos cruzar para chegar até à sua Igreja Paroquial. Depois, sempre por zona rural, vamos chegar até à Igreja Paroquial de Subportela. Entramos depois em mancha florestal até chegar novamente ao Monte de São João Novo, finalizando o percurso.

